

El Gianna Leccese - Le Studio Formation

126 rue Emile Martin Dantagnan
33240 Saint André de Cubzac
Email : contact@lestudioformation.fr
Tel : +33768987060



Massage Suédois

Apprenez la technique et le protocole du massage Suédois afin de vous diversifier et de vous démarquer de vos concurrents. Ce massage permet de proposer un massage pour le corps entier, face dorsale et ventrale.

A l'issue de cette formation, le stagiaire sera en mesure de connaître la technique du massage corps Suédois

Formation disponible :

- En Présentiel

Lieu de formation :

- Le Studio Formation : 126 rue Émile Martin Dantagnan - 33240 Saint André de Cubzac

- Déplacement dans votre institut (défraiement)

Dates de formation :

- Sur demande à : contact@lestudioformation.fr

Réclamations : <https://lestudioformation.fr/index.php/reclamations/>

Durée: 6.00 heures (1.00 jours)

Type de formation :

Coiffure, esthétique et autres spécialités des services aux personnes
Collectif

La formation est proposée en :

Français

Profils des apprenants

- Toute personne, particulier ou professionnel, souhaitant apprendre la technique du massage Suédois

Prérequis

- Etre majeur
- Etre en possession d'un ordinateur et d'un téléphone portable

Accessibilité et délais d'accès

Si vous êtes en situation de handicap, merci de bien vouloir nous contacter au préalable afin que nous puissions définir ensemble les modalités nous permettant de vous former dans les meilleures conditions.

15 jours

Qualité et indicateurs de résultats

El Gianna Leccese - Le Studio Formation | 126 rue Emile Martin Dantagnan Saint André de Cubzac 33240 | Numéro SIRET : 83512497500011 |
Numéro de déclaration d'activité : 75331372133 (auprès du préfet de région de : Nouvelle Aquitaine)
Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.

El Gianna Leccese - Le Studio Formation

126 rue Emile Martin Dantagnan
33240 Saint André de Cubzac
Email : contact@lestudioformation.fr
Tel : +33768987060



Avant chaque début de formation et après chaque formation, nos élèves remplissent des auto-positionnements afin de mesurer leur évolution. Ces questionnaires de satisfaction concernent la formation en général, l'organisation, la pédagogie, la durée, le formateur, les supports.

L'ensemble de nos élèves ont attribué la note de X/10 pour la satisfaction générale.

X % de nos élèves ont complété intégralement notre formation.

Nos élèves attribuent la note de X à notre formateur sur ce programme

(Date de mise à jour : 17/07/24).

* Nous ne disposons actuellement pas de données historiques nous permettant de compléter cette partie.

Objectifs pédagogiques

- Apprendre la technique du massage bien-être à but non thérapeutique
- Respecter les règles d'hygiène et salubrité imposées par la prestation du massage Suédois
- Connaître les origines du massage et leurs bienfaits
- Identifier les contre-indications du massage Suédois
- Connaître les produits et matériels utilisés
- Savoir accueillir le client et préparer son installation et le poste de travail
- Analyser la demande client et établir un diagnostic personnalisé relatif à ses besoins
- Instaurer un climat favorable à la détente avec le client et au lacher prise
- Connaître les différents muscles du corps
- Maîtriser le protocole et les gestes du massage Suédois

Contenu de la formation

- Matin 10h-13h (3h)
 - -Accueil, et présentation -Un support de cours (définitions, analyse, méthode, matériel, protocole, méthodologie) Théorie : - Installation du praticien et de la cliente -Préparation de son poste de travail et du matériel, hygiène à respecter -Les origines du massage Suédois -Les bienfaits du massage Suédois -Indications et contre-indications -Présentation du matériel et produits utilisés -Théorie sur les muscles principaux du corps -Conseils tarifs & prestations -Suivi & Fidélisation client QCM théorique : évaluation de la partie théorique réalisée durant la matinée Pratique : -Démonstration du massage complet pour la stagiaire afin d'identifier le ressenti, les pressions, la fluidité et les sensations
 - Pause Déjeuner : 13h à 14h (1h)
- Après-midi : 14h - 17h (3h)
 - Pratique protocole face dorsale -Explication et démonstration par la formatrice de chaque manœuvre une par une du protocole - Entraînement sur modèle face dorsale -Supervisions et corrections apportées par la formatrice
 - Pratique protocole face ventrale -Explication et démonstration par la formatrice de chaque manœuvre une par une du protocole - Entraînement sur modèle face ventrale -Supervisions et corrections apportées par la formatrice
 - Evaluation finale sur modèle de l'ensemble des protocoles : réalisation de l'intégralité du massage. La prestation est évaluée par la formatrice à l'aide d'une grille d'évaluation
 - -Rangement et nettoyage du poste de travail et du matériel -Questions / réponses et clôture de la formation -Remise d'une attestation de formation

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Votre formatrice et référente pédagogique, Gianna LECCESE.

À la tête d'un institut de beauté depuis 5 ans, spécialisé dans les soins minceur, visage et corps.

El Gianna Leccese - Le Studio Formation

126 rue Emile Martin Dantagnan
33240 Saint André de Cubzac
Email : contact@lestudioformation.fr
Tel : +33768987060



Formations - Conseil en Image, Maquillage

2018 : Conseil en Image / Relooking & Technique de maquillages

2017 : Techniques de maquillage professionnel (jour, soirée, mariée, évènement), Relooking & Conseil en Image

2016 : Personal Shopper

2015 : Coach de Style, Maquillage professionnel, Coach de vie Niveau 1

Formations - Soins Corps & Massages

2022 : Drainage Lymphatique Corps & Visage - Lipocavitation & Radiofréquence Corps & Visage - Massage Tuina - Massage aux Bambous - Massage Oriental - Massage Femmes Enceintes - Massage aux Coquillages - Maderothérapie - Massage Amincissant - Massage ventre Chi Nei Tsang - Modelage Bébé

2021 : Technique de bronzage par pulvérisation - Epilation définitive par lumière pulsée - Lipocavitation & Radiofréquence - Technique Plasma Pen Corps & Visage - Modelage aux Ventouses

2020 : Vacuum Therapy & Lifting Colombien - Massage : les fondamentaux

2019 : Massage Deep Vedic dos - Massage abdominal & harmonisation énergétique - Technique de soins corporels & enveloppements

Formations - Soins Visage & Massages

2022 : Fils tenseurs de soie et collagène - Soin Visage Aquafacial - Peeling aux algues - Dermaplaning Perfectionnement - Plasma Pen visage Perfectionnement - Radiofréquence visage Perfectionnement - Microneedling esthétique & BB Glow Nano Perfectionnement

2021 : Blanchiment dentaire esthétique - Technique Peeling - Radiofréquence - Dermaplaning - Microneedling & BB Glow - Brow Lift -

Restructuration de sourcils & teinture au henné

2020 : Massage liftant du visage et buste

2019 : Massage crânien indien - Massage liftant japonais - Massage aux pierres semi-précieuses - Epilation au fil

2018 : Extension de sourcils - Extension de cils technique "Cil à Cil" - Réhaussement de cils

Formations - Beauté mains & pieds

2022 : Manucure Russe - Perfectionnement semi-permanent

2018 : Technique pose ongles en gel - Technique de pose de semi-permanent & Nail Art

2015 : Prothésie ongulaire méthode Gel

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation imprimés.
- Exposés théoriques
- Quiz en salle
- Pratique sur vraie modèle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation sur l'extranet du stagiaire

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- AVANT FORMATION : Accès au catalogue de formation sur notre site. Envoi d'un devis de formation. Signature du devis de formation. Envoi de la convention/du contrat de formation, des CGV, de la politique de confidentialité, du programme, le règlement intérieur. Signature de l'ensemble des documents par les deux parties. Questionnaire de prise en compte des besoins du bénéficiaire. Auto-positionnement pré-formation afin de mesurer le niveau initial du stagiaire sur les compétences développées dans la formation.
- PENDANT LA FORMATION : Quizs théoriques. Évaluations pratiques, Accès aux modules e-learning* (*selon formation). Feuilles d'émargement à remplir par demi-journée. Échanges avec le formateur.
- APRÈS LA FORMATION : Questionnaire de satisfaction post-formation sur l'ensemble des aspects de la formation. Auto-positionnement post-formation afin de mesurer les acquisitions du stagiaire sur les compétences développées dans la formation. Remise des attestations de réussite et participation à la formation. Envoi des attestations d'assiduité.

Prix : 490.00

Date de mise à jour du programme : 17/07/2024